



Dalle Dolomiti a Venezia in bicicletta

Il tour di Giugno in alternanza bici e a piedi è per persone che sanno stare in sella con un po' di preparazione fisica, anche per famiglie con figli dai 14 anni.

Il tour di Settembre è per persone che desiderano fare il percorso restando sempre in bicicletta, e devono avere una buona capacità di stare in sella oltre che ad una preparazione fisica media. Con bicicletta muscolare o elettrica si potranno prendere gli impianti di risalita, divertendoci in discesa. La percentuale media delle pendenze salita/discesa è del 15% ma solo in un paio di giornate o su brevi tratti durante il tour.

PROGRAMMA

16 Giugno 2020 o 15 Settembre 2020: Lago di Garda-Ortisei-fino nel cuore delle Dolomiti

Partenza nei punti concordati o aeroporto o stazione con le biciclette già sul pulmino o con le vostre biciclette che caricheremo al momento. Raggiungeremo così Ortisei che è un comune della provincia autonoma di Bolzano in Trentino-Alto Adige. Ortisei situato a 1236 m s.l.m. è il centro abitato principale e più popolato della Val Gardena. Dopo poco in sella alle biciclette, e volendo su un percorso alternativo sterrato andremo a scoprire una vera "Perla" nascosta nel bosco, che rappresenta la tipica architettura del posto. Pranzo/spuntino in un contesto montano molto bello e un buon caffè e un pasticcino nel corso, dove potremo gustare un ottimo Strudel dolce tipico. Proseguiremo in bicicletta, percorrendo una strada, utile per i rifornimenti di cibo e munizioni in Alta Badia nel periodo della Grande Guerra. Da qui salendo per la strada principale, che è molto panoramica e suggestiva si arriverà fino al Passo Val Gardena e poi di seguito in una lunga discesa di diversi chilometri raggiungeremo uno dei paesini dell'Alta Badia, siamo nel cuore della terra Ladina. Difficoltà: media km 44 ascesa 1267m discesa 1275m. Per chi non volesse pedalare per salire fino al passo, potrà salire sul pulmino diminuendo i chilometri e il dislivello. Difficoltà: medio/facile. Km 24,5 ascesa 666m discesa 653m. Cena e pernottamento.



17 Giugno 2020 o 16 Settembre 2020 Alta Badia (percorso naturalistico-culturale)

Partenza dall'albergo alle ore 8,30 in sella alle nostre biciclette fino a raggiungere dopo circa 10 km un paesino sempre nel cuore della terra ladina. Da qui saliremo fino alla cima di Santa Croce, per chi volesse anche con gli impianti (posto spettacolare e immerso in queste rocce Dolomitiche così maestose). Scenderemo in bicicletta o a piedi verso i famosi prati di Armentara per goderci la fioritura fermandoci per il pranzo presso un rifugio per poi arrivare a prendere nuovamente le biciclette o proseguire con quelle e rientrare in albergo. Se non rientreremo troppo tardi all'albergo, ci trasferiremo con il pulmino in una valle molto caratteristica dove andremo a visitare il villaggio storico dei Mulini. Il giro prevede una camminata di circa 30 minuti facile. Andremo così alla scoperta di questo popolo Ladino, con le sue tradizioni, cultura e storia. Cena e pernottamento.

Tappa tutta in bici da 35 km ascesa 1185 discesa 1051 difficoltà impegnativa per le pendenze. Tappa non impegnativa con alternanza bici e a piedi o con impianto e bici. Per la discesa in bicicletta da Santa Croce bisogna avere una buona padronanza della bicicletta.

18 Giugno 2020 o 17 Settembre 2020 San Cassiano-Cortina (percorso storico)

Partenza dall'albergo in bicicletta fino a raggiungere il passo di Valparola e il Forte, oggi museo della grande Guerra. In questo passo durante il periodo della prima guerra mondiale passava il confine tra l'Italia e l'impero Austro-Ungarico che per più di un anno e mezzo mise i due fronti in un continuo tentativo di invasione. Raggiungeremo alcuni punti dove potrete capire meglio come avvenivano i combattimenti e come questi grandi massi scavati al loro interno servivano come punti di controllo e di difesa. Fu anche "Cima Coppi" nell'edizione del Giro d'Italia del 1977. Proseguiremo ridiscendendo verso il passo Falzarego fino ad arrivare alla partenza del nostro impianto per salire in quota a 2225 m. Al rifugio proseguiremo a piedi e andremo a visitare le vecchie trincee. Tappa difficoltà media e tutta in bici, Km46,3 ascesa 848m discesa 2217m. Tappa difficoltà media: bici e a piedi. In bici km 22,6 ascesa 791m discesa 779m + parte a piedi

Al termine proseguiremo con il pulmino fino a Cortina dove potrete volendo accedere alla piscina e SPA in un hotel poco distante. Cena e pernottamento



19 Giugno 2020 o 18 Settembre 2020 Cortina-Dobbiaco

Partenza dall'albergo in bicicletta lungo il percorso della vecchia ferrovia in uso tra il 1921 e 1964 che ci porterà in parte in asfalto e in gran parte su sterrato fino a Dobbiaco. Questo percorso famoso anche per chi ama correre, in una manifestazione che si ripete da tantissimi anni, passa vicino al lago di Landro e il lago di Dobbiaco. Da Dobbiaco proseguiremo volendo in bicicletta sempre lungo la ciclabile fino a raggiungere San Candido, splendido paesino al confine con l'Austria. Se non saremo stufi proseguiremo fino allo stabilimento e spaccio della ditta Loacker entrando in Austria. La visita alla pasticceria interattiva è su richiesta. Da qui ritorneremo fino a Dobbiaco dove troveremo il pulmino ad attenderci per il nostro rientro a Cortina. Tempo libero anche per un aperitivo. Pernottamento e cena. Tappa facile percorso Da Cortina fino a Dobbiaco km 31,7 ascesa 382m discesa 352m

20 Giugno 2020 o 19 Settembre 2020 Cortina-Venezia (percorso culturale)

Partenza dall'albergo in Cortina alle ore 9,30 quindi in sella alle biciclette lungo la ciclabile in parte in asfalto e sterrato raggiungeremo Pieve di Cadore. Pranzo/spuntino

Oggi la nostra prima visita sarà alla casa natale del Tiziano Vecellio che ci introdurrà alla meravigliosa città di Venezia passando dai colori e dalla natura del Cadore che ispirò il grande artista (tra i più importanti in Italia) e lo rese speciale maestro nella sua pittura, fino alla magnificenza di Venezia dove visse e lavorò. Anche l'analisi delle fondamenta di Venezia, che sono costituite da palificazioni di legno provengono dall'intera zona. Al termine della visita non potremo non entrare al Museo dell'occhiale che è a pochi passi dove una guida turistica ci condurrà lungo un percorso sull'importanza della vista e degli strumenti e mode che nei secoli si susseguirono a suo beneficio. Una ultima visita, che sarà una sorpresa ma ritengo interessante sempre accompagnati dalla guida, concluderà la giornata. Cena e pernottamento Difficoltà: Facile km 33 ascesa 208m discesa 547m

21 Giugno 2020 o 20 Settembre 2020 Venezia

Partenza alle ore 8 con il pulmino fino a raggiungere Venezia. Incominceremo la nostra camminata in un percorso alternativo che dopo alcuni ingressi a monumenti storici e per brevi visite ci porterà



in piazza San Marco. Entreremo nella stupenda Basilica per poi proseguire con attraversamenti brevissimi ma in gondola fino a raggiungere nuovamente il pulmino in un giro a piedi ad anello. Non potrà mancare un buon aperitivo a base di prosecco e qualche stuzzichino. Su Venezia, che è uno spettacolo esistente e unico al Mondo non c'è da aggiungere niente d'altro.

Partenza da Venezia per riportarvi nei punti concordati per il vostro rientro a casa.

ESTENSIONE DI UN GIORNO SUL LAGO DI GARDA

Di Lunedì, Il giorno prima di quello stabilito dal programma in partenza

Arriveremo a Desenzano sul lago di Garda e lasceremo i nostri bagagli all'albergo. Proseguiremo con il pulmino per brevissimo tempo fino al nostro punto di partenza. Percorso in bicicletta ad anello, alternato su sterrato e asfalto, per le colline del Lago di Garda. In sella alle biciclette raggiungeremo punti panoramici, il castello di Padenghe, la Rocca di Manerba, il lido e ritorneremo al nostro punto di partenza. Volendo potremo raggiungere in barca L'isola di San Biagio conosciuta anche come isola dei conigli per berci un caffè o per un bagno. Tappa di 46,8 km ascesa 704m discesa 714m. Difficoltà e preparazione fisica media

Note importanti:

- Per gruppi già costituiti (minimo 6 pax) tour personalizzato. (es: Date diverse da concordare o parte sportiva con alternanza a piedi o in bicicletta) rendendo il percorso molto più facile. Diversamente i gruppi si formeranno per le date stabilite.
- Se le richieste di e-bike sono superiori alle due già comprese nel prezzo del viaggio, possibilità di noleggio di e-bike con costi aggiuntivi.
- Le iscrizioni non potranno avvenire oltre i 60 gg dalla data di partenza.
- Sul pulmino piccola officina per manutenzione bici.
- Casco obbligatorio durante le tappe.
- Per motivi tecnici organizzativi il programma può subire variazioni.
- Logistica, biglietti, assicurazioni a cura del Tour Operator Italiano.
- Per sistemazione in camera singola o camera tripla ci sarà una quota in aumento o diminuzione che a richiesta vi verrà comunicata.



IL COSTO COMPRENDE

L'esperienza dei 6 giorni, con incluse le biciclette:

- Biciclette (MTB Trek 8X caliber e n 2 E-BIKE Trepowerfly 5+)
- Trasferte con pulmino di persona qualificata, con recupero dai punti di partenza e di rientro del Tour e ove previsto da programma. Il Pulmino è un Mercedes Sprinter passo lungo confortevole e accessoriato di corrente 220 volt, di frigorifero, schermo DVD e parte interna dedicata alle biciclette.
- Accompagnamento di Guida MTB certificata Italiana
- Mezza pensione in alberghi e ristoranti selezionati. Alberghi da 3 o 4 stelle o caratteristici a conduzione familiare tutti in camera doppia
- Biglietti di entrata per le visite dei centri storici e culturali scelti dall'organizzatore, comprensivo di Guida Turistica.
- Assicurazione medico/bagaglio (Allianz-Globy Rosso) valida solo per Italiani o stranieri con residenza italiana.
- Se non utilizzerete le nostre biciclette: raccolta della vostra attrezzatura sportiva: biciclette muscolari o e-bike e casco in Italia nei punti concordati con trasporto (a/r)
- Biglietti per salire con l'impianto dove previsto;
- Accompagnamento di Guida di Media montagna ove previsto.
- Spese di agenzia.
- Aperitivo a conclusione del viaggio a Venezia
- Per le quote relative agli ingressi a Venezia di euro 12 a persona e per il non utilizzo degli impianti, i costi vi verranno rimborsati al termine del viaggio.

La quota non comprende:

Costo aggiuntivo per richiesta di e-bike superiori alle n 2 già comprese nel prezzo.

Assicurazione obbligatoria per stranieri non residenti in Italia.

Ingresso alla piscina a Cortina.

Pranzi, bevande, mance, extra e quanto non menzionato nella quota comprende.

Costi extra per eventuale giorno aggiuntivo sul Lago di Garda.